11 Fietscursus voor vrouwen

Mevrouw N. Cetinkaya en mevrouw A. Delikaya, Afdeling Gezondheidsvoorlichting GGD Almelo

In Almelo wordt al enkele jaren een cursus gegeven voor Turkse, Marokkaanse, Surinaamse en Antilliaanse vrouwen, die nog moeten leren fietsen. De cursus is eerst gegeven in samenwerking met de wielervereniging de Zwaluwen. Maar voor veel belangstellenden was het een grote handicap dat ze daarvoor naar een afgelegen plaats in de stad moesten. Sinds november 1993 wordt nu een cursus gehouden in de wijk Kerkelanden, waar veel vrouwen met belangstelling voor de cursus wonen. De cursus vindt plaats in het wijkgebouw.

Fiets is handig

De organisatie van de cursus gebeurt door de afdeling Gezondheidsvoorlichting van de GGD in samenwerking met de Stichting Netwerk/Opbouwwerk Allochtonen. De behoefte aan de cursus kwam naar voren naar aanleiding van andere cursussen en gespreksgroepen. We organiseren bijvoorbeeld gesprekken over de opvoeding van kinderen, we organiseren taalcursussen, we helpen werk zoeken etc.. Veel vrouwen hebben echter vervoersproblemen om aan een cursus deel te nemen. Ze zijn afhankelijk van het openbaar vervoer wat veel tijd kan kosten of van de auto van hun man of iemand anders. Fietsen vergroot de zelfstandigheid en is gemakkelijker. Maar men is bang voor het autoverkeer. Daarom zijn we met de cursus begonnen. Met alleen mond op mond reclame kwamen er meteen al veel belangstellenden op af.

Theorie en praktijk

We werken met ongeveer 12 vrouwen per cursus. Het aantal lessen is ongeveer 10. Elke les duurt 2 uur. We geven theorie en praktijk.

Voor de theorie maken we gebruik van foto's van verkeerssituaties en overzichten van verkeersborden. De vrouwen krijgen vragen over de verkeersregels en de borden, zoals op het rijexamen. Een deel van de informatie en de vragen hebben we vertaald in het Turks en Marokkaans.

Voor de praktijk hebben we een aantal tweedehands fietsen tot onze beschikking. De gemeente heeft ons daarbij geholpen. Op een parcours bij het wijkgebouw leert men eerst te steppen en dan een stukje te rijden. Dat gaat nog erg langzaam en er wordt dan ook veel geslingerd. Wanneer er een bocht gemaakt moet worden, mag er niemand in de weg staan. Het stoppen is ook niet zo maar te leren. Meestal zet men ineens beide voeten aan de grond en remt dan verder met de voeten af.

We zijn pas tevreden wanneer men goed zelfstandig kan op- en afstappen, de verkeersregels goed kent en met ons het centrum van de stad in kan.

Resultaten

Over de resultaten zijn we erg positief. We komen na de cursus de vrouwen af en toe tegen op de fiets. Van problemen hebben we niet gehoord.
De behoefte is groot, maar toch zijn er wel diverse problemen.
Het is voor de vrouwen niet altijd gemakkelijk om aan de lessen deel te nemen. Oppas voor de kinderen is bijvoorbeeld een belangrijk probleem. Eigenlijk zou hiervoor tegelijk iets geregeld moeten worden.

We maken dankbaar gebruik van bestaande materialen om de verkeersregels en borden bij te brengen. Maar we zouden best een boekje kunnen gebruiken dat speciaal voor dit doel geschikt is. Het zou in enkele talen moeten worden geschreven. Nog mooier zou het zijn wanneer we ook over dia's beschikken om situaties uit te leggen.
We hebben enkele fietsen, maar in feite te weinig. Er moeten telkens cursisten wachten totdat er voor hen een fiets beschikbaar is.

Er zijn gelukkig vrijwilligers die ons helpen bij de training buiten. Wij zorgen er voor dat de vrouwen in staat zijn aan het verkeer deel te nemen en dat gaat goed omdat zij erg voorzichtig zijn. Maar de praktijklessen bestaan hoofdzakelijk uit het leren de fiets te beheersen. Het is misschien goed dat zij ook enige begeleiding krijgen van deskundigen.

Tot slot

Het enthousiasme is echter wel groot. We geven de deelnemers bovendien na afloop een certificaat.
Binnenkort organiseren de GGD en Veilig Verkeer Nederland een fietstocht voor iedereen die heeft meegedaan. We zullen zelf ook mee doen. De tocht is 25 kilometer lang. Onderdeel is een puzzeltocht.

Er zijn volgens ons nog veel mogelijkheden zijn om meer vrouwen fietsen te leren. We bevelen aan zo'n cursus op te zetten in de eigen woonwijk en in samenwerking met instanties als gezondsheidsvoorlichting, basiseducatie en welzijnswerk.

Informatie:
Mevrouw N. Cetinkaya
GGD, afd. GVO,
Postbus 330, 7600 AH Almelo,
tel. 0546 - 837295