

Door te fietsen blijf je langer gezond, sociaal actief en zelfredzaam. Je fietst graag en wil ook door blijven fietsen, maar op de fiets ben je ook kwetsbaar in het verkeer. Doortrappen motiveert en inspireert je om zo lang mogelijk veilig te blijven fietsen.

“Met de fiets kom je op plekken waar je anders niet komt.”

Gerrit Scheenstra (97),
Oudste fietser van
Nederland en winnaar
van de Gouden Trapper



**Voor tips, verhalen en Doortrappen in jouw buurt:
ga naar de website doortrappen.nl.**

Doortrappen is een initiatief van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat en wordt uitgevoerd met medewerking van provincies, vervoerregio's en gemeenten, en met landelijke partners als Beter Oud, BOVAG, Fietsersbond, het ministerie van VWS, Sportkracht12, Veilig Verkeer Nederland, VeiligheidNL en vele anderen.



Neem mee!



**Blijf vrolijk,
fit en gezond
doortrappen**



doortraPpen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}

Denk je wel eens aan:



een fiets met lage instap



fiets of e-bike



een spiegel

Kijk op de website www.doortrappen.nl. Daar vind je veilig fietsen tips, mooie fietsverhalen en wat er in je buurt gedaan wordt. **Zo blijf je veilig fietsen tot je 100ste.**



Met de fiets blijf je...

...zelf boodschappen doen
...op familiebezoek gaan
...lekker in beweging

